

# **TERAPIA OCUPACIONAL**

## **Memoria anual 2007**



**FUNDACIÓ HUMANITÀRIA**  
**PEL 3r y 4t MÓN**  
**DR. TRUETA**

## **PRESENTACIÓN:**

### **LA TERAPIA OCUPACIONAL A LA FUNDACIÓ TRUETA.**

---

La terapia ocupacional es una disciplina sanitaria relacionada con personas que sufren alguna alteración, discapacidad y/o disminución física o mental, ya sea temporal o permanente que valora y trata las personas utilizando actividades propositivas para prevenir la discapacidad y potenciar la independencia funcional. (*La Federación mundial de terapeutas ocupacionales (WFOT), El consejo de terapeutas ocupacionales para los países europeos (COTEC).*)

A la Fundació humanitària pel 3r y 4rt món Dr. Trueta está dirigida a personas que estén en edad laboral, que tengan diagnosticada una enfermedad mental severa y que sean de la comarca d'Osona y el Berguedà. Por lo tanto, los usuarios de la Fundació Trueta son personas que a causa de la patología mental no desempeñan un trabajo en una empresa ordinaria. La Fundació les da la oportunidad de realizar una ocupación significativa.

Según la Terminología Uniforme de Terapia Ocupacional, la persona se desenvuelve en tres apartados:

1. Tareas de desempeño. (Actividades de la Vida Diaria, AVD)
2. Componentes de ejecución. (habilidades de la persona para participar de manera satisfactoria en las distintas actividades)
3. Contexto. (ambiente).

La dificultad que una persona pueda tener para realizar una actividad de la vida diaria será a causa de una disfunción de los componentes de ejecución dentro de un ambiente determinado.

A los usuarios, venir a nuestros centros les supone tener que desempeñar una tarea, coger unos hábitos trabajando las actividades de la Vida Diaria (AVD) como mantener unos horarios, seguir unas normas, unos roles laborales, encontrarse con compañeros de trabajo, que en muchos casos se han convertido en amigos. Esto les permite trabajar unas habilidades dentro de un ambiente.

Una de las tres vertientes que lleva a cabo la Fundació es la social dónde se les abre la posibilidad de tener un contrato de trabajo y alta a la Seguridad Social a los usuarios, proporcionando un cambio de rol: rol de enfermo a rol de trabajador y la integración en el mundo laboral.

Otra de las vertientes es la humanitaria, los usuarios saben que la tarea que realizan al centro será de utilidad a personas que lo necesitan ya que los medicamentos que procesan llegarán al 3r mundo.

La otra vertiente es la ecológica, se separan las distintas fracciones de los medicamentos (vidrio, papel, plástico, cartón, metal, aluminio, lata...).

El resultado de todo el proceso es satisfactorio para ellos, ya que desempeñan una tarea significativa, aumentando el nivel de autoestima y el grado de autonomía. Se proponen unas actividades orientadas a un tipo de desempeño personal que sirva, para que el individuo mejore en el conocimiento de sus propias dificultades, pero por encima de todo, que tome conciencia de sus capacidades. Todo esto se hace mediante una ocupación.

El modelo de ocupación humana desarrollado por Gary Kielhofner define **ocupación humana** como parte de la condición humana, a parte de las características del ser humano, se comparte una naturaleza ocupacional innata.

Ocupación humana se refiere en hacer el trabajo, el juego o las actividades de la vida diaria, dentro de un contexto temporal, físico o sociocultural que caracteriza gran parte de la vida humana.

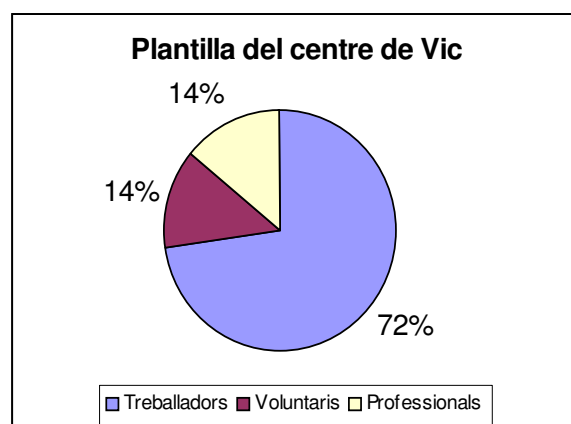
## CARACTERÍSTICAS DE LOS CEE. "EL MERMA" Y "MOSEN ARMENGOU"

Ya desde el año 1995 la Fundació humanitària Dr. Trueta trabajaba con personas con problemas de Salud Mental desde el Servicio de Terapia Ocupacional. A partir de este momento es cuando se aplica la reinserción laboral de este colectivo. No es hasta el mayo del 2000 que se reconoció como **Centro Especial de Empleo (CEE), el cual llamamos "El Merma"**. El día 17 de enero del año 2002 se abrió otro **CEE en la ciudad de Berga llamado "Mossèn Armengou"**.

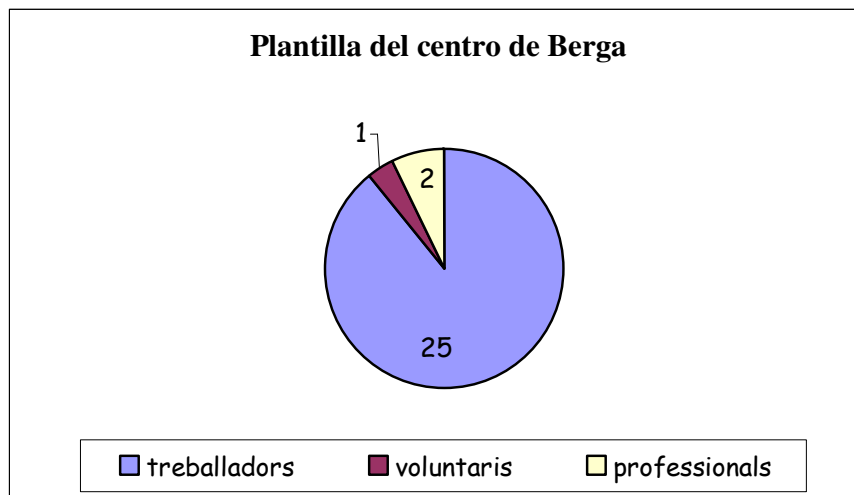
Pensamos que una de las principales problemáticas de las personas que sufren una enfermedad mental grave es la falta de acceso al mundo laboral. El grupo de enfermos mentales ha sido el grupo de discapacitados con menor éxito a la hora de conseguir y mantener puestos de trabajo, o bien, se les ha encasillado en un trabajo poco gratificante en el cual difícilmente se podían realizar como a seres humanos. También se les da trabajo en menor frecuencia y duración que en otros discapacitados. Todo esto añade una patología adicional a la enfermedad mental ya que existe una relación entre la salud de la persona y sus ocupaciones.

Actualmente, esta tarea la llevamos a cabo **86 personas** repartidas en los dos centros que tiene la Fundació a Vic y Berga.

**Al centro de Vic trabajan 58 personas:** 42 personas con problemas de salud mental, 8 profesionales y 8 voluntarios.



**En Berga trabajan 28 personas:** 25 personas con problemas de salud mental, 2 profesionales y 1 voluntario.

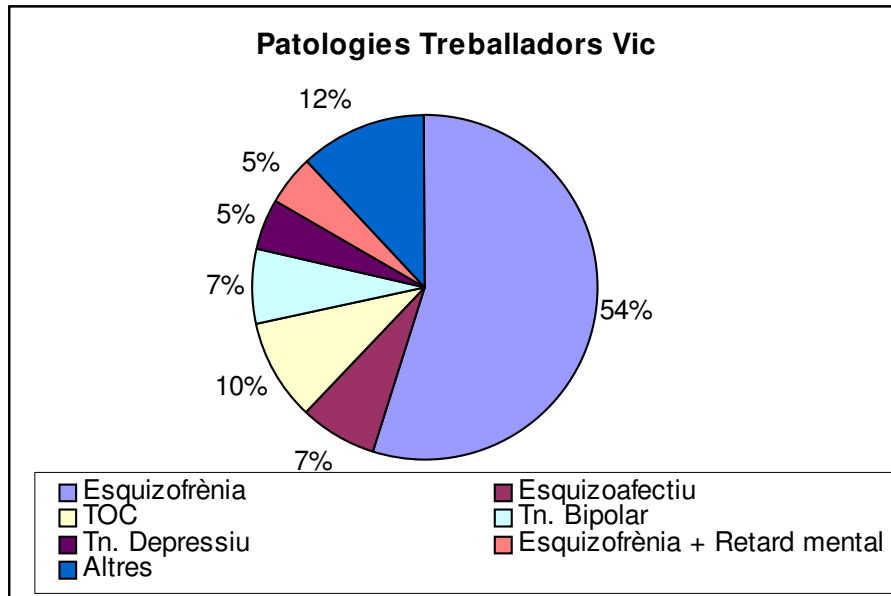


Durante este año 2007 han pasado por el Servicio de Terapia Ocupacional (STO) de Vic 27 usuarios, todos ellos con problemas de salud mental y en el CEE han pasado 22 usuarios. De estos 27 usuarios del STO, 7 ya no están en nuestro centro, la mayoría de casos son altas voluntarias porque ya estaban capacitados para encontrar trabajo y el resto es debido que han emprendido nuevos programas, como OTL, cursos de formación, o han empezado un nuevo voluntariado.

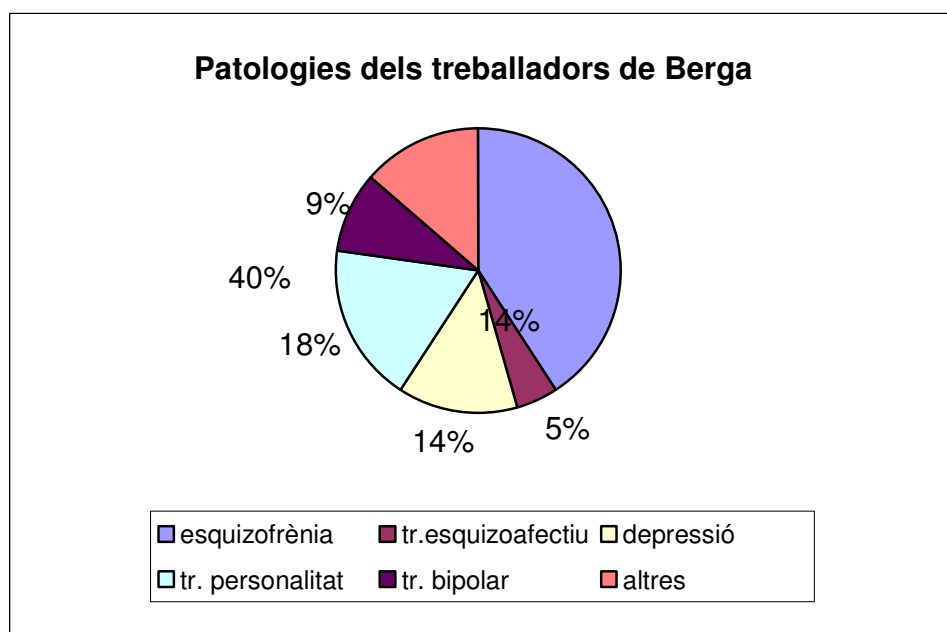
Al centro de Berga este año 2007 han pasado por el STO 19 usuarios, y 6 usuarios por el centro Especial de trabajo (CET). Un de los usuarios del CET actualmente tiene una excedencia voluntaria.

Actualmente en el centro **de Vic hay 42 personas con problemas de salud mental** que desempeñan el su rol profesional. Son personas afectadas principalmente por trastornos esquizofrénicos (23), trastornos bipolares (3), depresiones (2), trastornos obsesivo compulsivo

(4), trastorno esquizoafectivo (3), disminución + psicosis (2), y otros (5) en fase controlada. La edad de los trabajadores oscila entre los 24 y 63 años, aunque cada vez tenemos en el centro, un nombre más grande de personas jóvenes, entre 18 y 35 años.

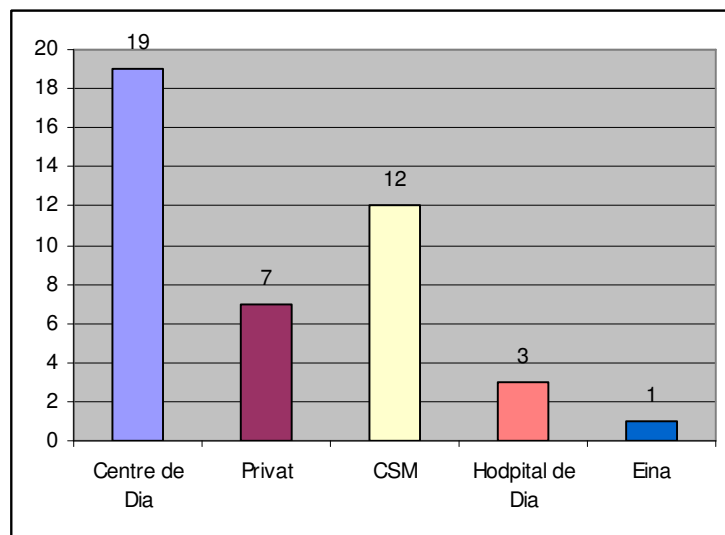


Actualmente en el centro **de Berga hay 25 usuarios con una enfermedad mental desempeñando su rol profesional**. Son personas afectadas principalmente por trastornos esquizofrénicos (9), trastornos bipolares (2), trastornos de personalidad (4), trastorno esquizoafectivo (1), trastorno depresivo (3), esquizofrenia más retraso mental (2), TOC (1), y otros (3) en fase controlada. A Berga la edad de los trabajadores oscila entre los 20 y los 60 años.



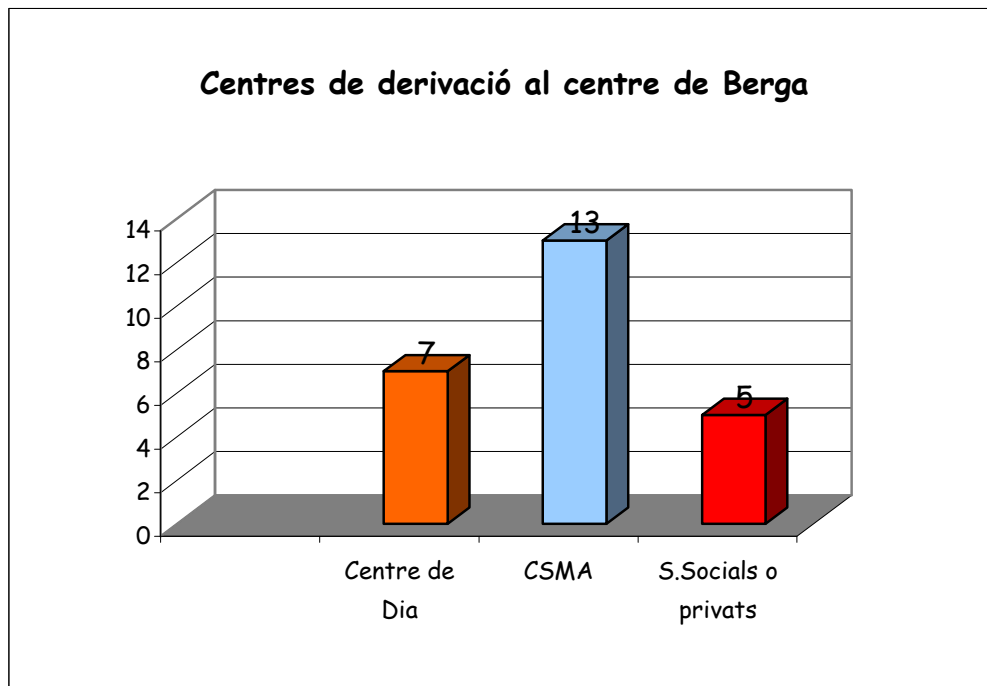
Los usuarios del centro **de Vic** vienen derivados de diferentes servicios de la comarca de Osona, estos servicios son los siguientes:

- **Centro de día:** ha derivado a 19 usuarios.
- **EINA:** es un servicio de trabajo con soporte que pertenece a la Associació "Sant Tomàs" y su finalidad es la inserción socio-laboral de personas con disminución psíquica a empresas de la comarca de Osona. EINA ha derivado a 1 usuarios.
- **Hospital de día:** el Hospital General de Vic té un Hospital de día para enfermos mentales, el cual ha derivado a 3 usuarios.
- **CSM:** el centro de salud Mental de Osona ha derivado a 12 usuarios.
- **Privados u otros servicios Sociales de Osona:** durante este año, en nuestro centro, han llegado 7 usuarios por esta vía.

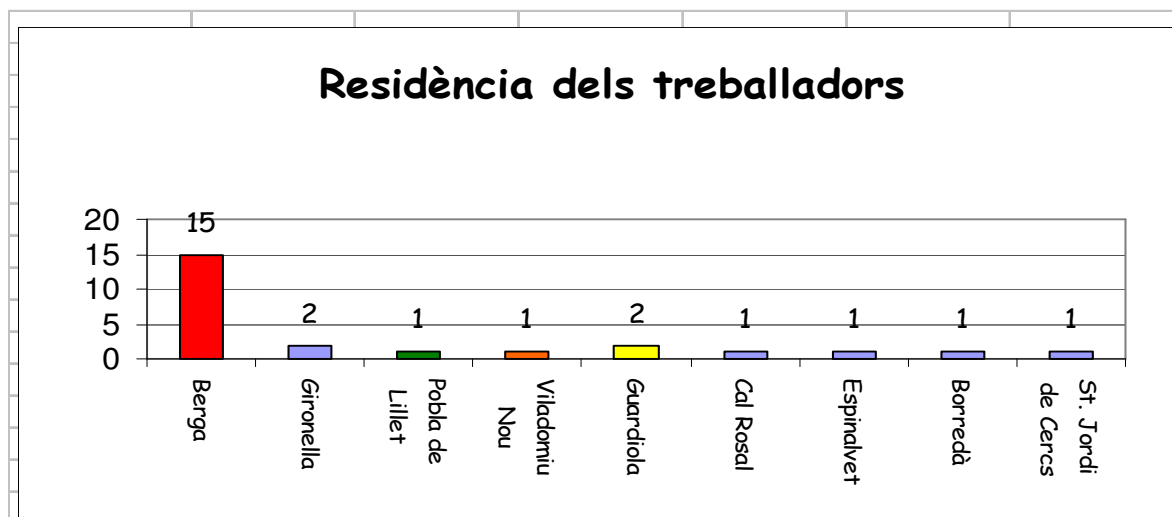
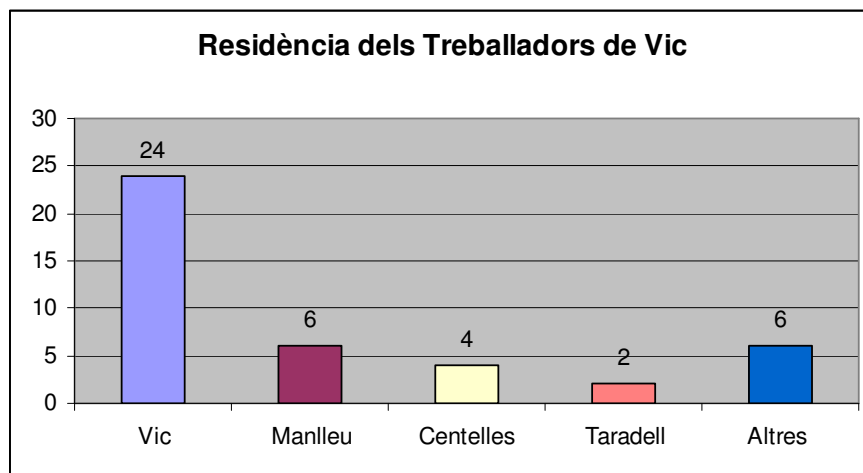


Los usuarios del centro **de Berga** vienen derivados de diferentes servicios de la comarca del Berguedà, estos servicios son los siguientes:

- **Centre de dia l'Oreneta:** es un centro de día de enfermos mentales que nos ha derivado a 7 usuarios.
- **CSMA:** el centro de salud Mental del Berguedà nos ha derivado a 13 usuarios.
- **Privados y otros servicios Sociales del Berguedà:** 5 usuarios nos han llegado mediante esta vía.



Tanto los usuarios que tenemos en los centros de Vic y Berga no residen únicamente en las capitales, Vic y Berga, sino que una gran parte de estos trabajadores residen en pueblos de estas comarcas. En Vic es dónde residen más usuarios (24), el resto de usuarios viven en Manlleu (6), Centelles (4), Taradell (2) y otros pueblos (6) como son Sant Julià, Torelló, Masies de Voltregà, Gurb, Sant Boi de Lluçanès y Viladrau. En Berga es dónde residen más usuarios (15), el resto de usuarios viven a Guardiola de Berguedà (2), Gironella (2), Cal Rosal (1), Espinalvet (1), Viladomiu Nou (1), Borredà (1), La Pobla de Lillet (1) y Sant Jordi de Cercs (1). Esto implica que cada día para poder venir a trabajar tengan de utilizar el transporte público.

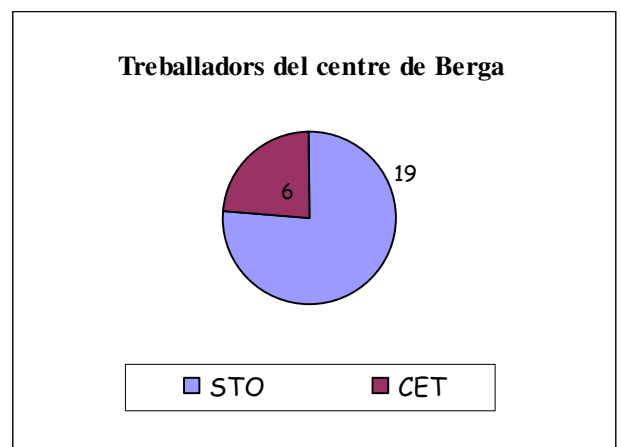
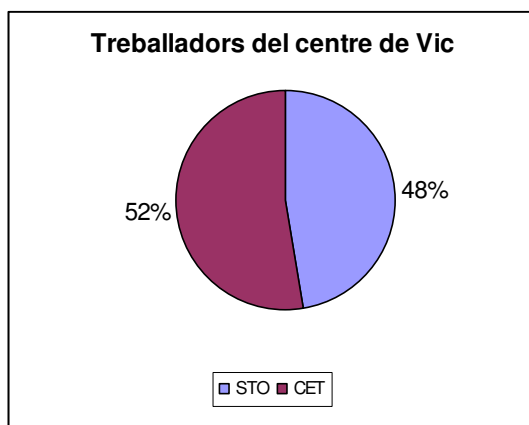


## HÁBITOS LABORALES Y SOCIALES

Todos los trabajadores de nuestros dos centros de la Fundació, pasan por dos servicios. El primer es el Servicio **de Terapia Ocupacional (STO)**, dirigido a personas con una enfermedad mental que ya han terminado su RHB psicosocial en Centros de día, Hospitales de día o centros de Rehabilitación y que necesitan recuperar los hábitos laborales y de trabajo o hacer un entrenamiento de estos, por entrar a formar parte una vez preparados, de nuestro segundo servicio, el **Centro Especial de trabajo (CEE)** o bien, integrarse a una **empresa ordinaria**.

En el centro de Vic tenemos 42 usuarios, 20 de ellos están en el primer servicio de STO, y en el segundo servicio, el CEE, hay 22 personas, 20 de ellas con contratos indefinidos. Durante este año 2007 se ha hecho un nuevo contrato de trabajo.

En el centro de Berga hay 19 personas en servicio de STO y 6 personas en el CET. Durante este año 2007 se han hecho tres nuevos contratos de trabajo.



En los centros que dispone la Fundació, enseñamos, trabajamos y educamos a partir de las tareas de desempeño, los componentes de ejecución y el ambiente del centro. Que les permitan poder conseguir y mantener un puesto de trabajo ya sea protegido como ordinario.

Dentro las tareas de desempeño:

- Actividades de la vida diaria: higiene personal, mantener el uniforme limpio.
- Actividad laboral: mantener el puesto de trabajo ordenado, adquisición y mantenimiento del puesto de trabajo, rol de trabajador, participación voluntaria en las tareas...
- Actividades de ocio: participación en les actividades organizadas por el centro y usuarios.

Es trabajan los Componentes de Ejecución afectados:

- Componentes cognitivos: Tiempo de atención, iniciación y fin de la actividad, memoria, secuenciación, resolución de problemas, aprendizaje.
- Componentes psicosociales: valores, intereses, conducta social, habilidades interpersonales, auto expresión, autocontrol y auto concepto...

El ambiente:

- Proporcionando un ambiente físico, social y cultural, creando un ambiente de bienestar favorable a la inserción de la persona.

## **OBJECTIVOS**

---

- Adquirir y mantener hábitos de cura e higiene personal
- mantener y tener cuidado del uniforme, las herramientas de trabajo y el puesto de trabajo
- Potenciar las relaciones sociales dentro del centro, mediante una tarea, así como mantener estas relaciones fuera del ámbito laboral.
- Adquirir, potenciar o mantener unos hábitos laborales y sociales.
- Moverse de forma autónoma y funcional en la comunidad.
- Desempeñar las tareas laborales de forma efectiva, tanto en cualidad como en producción dentro en un tiempo adecuado, teniendo en cuenta y cumpliendo siempre las normas de seguridad del centro.
- Desempeñar actividades no remuneradas por el beneficio de la comunidad.

- Explorar y realizar actividades de ocio fuera del ámbito laboral.

Estos objetivos hacen referencia a las áreas de ejecución, por tal de que estas se cumplan son necesarios unos componentes de ejecución. Por otro lado, a parte de tener unas habilidades, también es necesario que la persona esté compensada y tenga una estabilidad bio-psico-social.

En todo el proceso es muy importante dar **refuerzo y motivación** a los trabajadores, que vean que son capaces de empezar y terminar una tarea con éxito. Es por esto que es imprescindible poder adaptar las actividades a las discapacidades de cada trabajador, para evitar, la equivocación y la frustración.

Si estos aspectos de su vida son positivos, la estabilidad emocional, la colaboración y el rendimiento en el trabajo mejoran.

Pasado este período de aprendizaje y entrenamiento la persona o puede entrar a formar parte del CEE (sistema de contrato y alta a la Seguridad Social) o incorporar-se a una empresa ordinaria.

Los enfermos mentales pueden ser personas competitivas dentro de una empresa ordinaria siempre que, previamente a esta inserción laboral se haya hecho un trabajo de tratamiento farmacológico y psiquiátrico así como también, un tratamiento de rehabilitación laboral y social adecuado a cada persona.

## **INTEGRACIÓ A EMPRESA ORDINÀRIA**

---

El equipo de terapeutas ocupacionales de la Fundació han profundizado este año en el último estadio del itinerario de inserción un seguimiento de los usuarios que trabajan en empresas ordinarias. Actualmente la Fundació tiene dos usuarios trabajando en una empresa ordinaria en los cuales se les hace un seguimiento para ayudarlos en las dificultades que se puedan encontrar. De la misma forma la empresa puede consultar cualquier duda que le pueda surgir. Somos el vínculo entre el trabajador y la empresa.

La Fundació ofrece a la empresa ordinaria trabajadores para cumplir la LISMI. Consiguiendo un beneficio mutuo (trabajador - empresa ordinaria).

Des de la Fundació se hace una tarea de recerca de empresas que puedan estar dispuestas a contratar personas con disminución derivadas de enfermedades mentales, en la preparación de la persona para el nuevo trabajo y en un acompañamiento durante un período

de tiempo del trabajador a la empresa ordinaria mediante proyectos presentados a diferentes entidades.

## ACTIVITATS QUE ES REALITZEN ALS NOSTRES CENTRES

---

- pesar bolsas
- separar las diferentes fracciones (papel, cartón, plástico vidrio, metal, aluminio, fármaco y radiografías)
- llevar los materiales reciclables al centro de recogida de residuos
- clasificar por principios activos los medicamentos
- construcción de los envases clínicos
- llevar a cabo las comandas y envíos que nos piden



Magatzem de Vic



- encajar los envases clínicos y paletizarlos, para posteriormente puedan ser enviados al 3r mundo
- Recogida y clasificación de teléfonos móviles.



- Recogida y reciclaje de tintas y cartuchos de impresora y tóners.
- Recogida y reciclaje de material informático. este centro de recuperación de material informático (CRI) está ubicado al C/ Martí Genís nº 4 de Vic y dónde trabajan, 4 personas con enfermedad mental.
- Tienda de artesanía y ropa de segunda mano a Manlleu. El establecimiento se llama Tam-Tam y está situado al número 154 del paseo Sant Joan de Manlleu. Dónde trabaja una usuaria.
- Recogida y destrucción de papel confidencial.
- Realización de piezas, con colaboración con el CET Coloma d'Avià, desde el CET "Mossèn Armengou" de Berga.
- Nova tasca a Berga: Encajar el material sanitario, posteriormente es revisado por los trabajadores de Vic.
- Colaboramos con el Servicio Penitenciario, rehabilitación y Justicia Juvenil acogiendo las personas que han de realizar un trabajo en beneficio a la comunidad.

## ACTIVIDADES LÚDICAS Y DE SOCIALIZACIÓN QUE SE HAN HECHO AL CENTRO DE VIC

---

Des de nuestros centros intentamos no olvidar este aspecto falto y al mismo tiempo tan necesario para ellos. Por esto a media mañana hacemos una parada de 20 minutos para desayunar, no nos quedamos al centro sino que vamos a un bar. Esta parada creemos que es importante principalmente por dos razones. La primera para diferenciar el espacio y el tiempo de trabajo del de ocio. Cuando estamos trabajando hemos de estar por el trabajo que hacemos y cuando salimos a desayunar, es momento de descansar y relajarse.

La segunda razón es la de potenciar la comunicación y la socialización entre los propios compañeros y con el resto de la sociedad. es el momento también, para poder explicar y comentar cosas de la su vida, que han hecho durante el fin de semana, comentar las noticias de los periódicos, contar chistes, etc.

Además este año hemos potenciado las actividades **de tipo más lúdico**.

Mediante los resultados obtenidos a través de unas escalas de valoración que les pasamos y con lo que ellos mismos nos han ido manifestando, hemos creado una comisión de ocio, formada por los propios usuarios, la cual se encarga de saber qué se puede hacer el fin de semana a la comarca d'Osona Excursiones, exposiciones, ferias, cines etc.). Cada semana en el rincón de ocio anotan las diferentes propuestas para quien quiera apuntarse.

- montar, desmontar y estar como a representantes de nuestro stand en algunas ferias.
- Participación en excursiones populares
- Excursiones organizadas por los trabajadores
- Salidas al cine
- Visitas a diferentes ferias de la comarca
- Salida a Port Aventura conjuntamente con los dos centros (Julio 07).



- Comida de Navidad. (21 de diciembre)

## **ACTIVIDADES LÚDICAS Y DE SOCIALITACIÓN QUE SE HAN HECHO EN EL CENTRO DE BERGA**

---

- montar, desmontar y estar como a representantes de nuestra parada de rosas en Sant Jordi.
- montar, desmontar y estar como a representantes de nuestro stand en la Fira de Maig de Berga.
- Salida a la feria de l'Ocupació de Berga el 4 de Maig.
- En verano, salidas a la piscina municipal de Berga.
- Salida a la Patum de la Llar Sta. Maria de Queralt el 6 junio
- Acogidas de las visitas informativas organizadas del Hospital de Dia y del Consorci de Formació y Iniciatives de Cercs como a informadores de la tarea que realiza la Trueta.
- Participación en salidas que organiza ASFAM.
- Asistencia y participación a la Reunió de Prevenció de Riesgos Laborales.
  
- 18 de Julio salida a Port Aventura.
  
- 28 setiembre Dinar a la Font del Ros.

- Vender lotería de la Rifa de Nadal.
- 3 comidas organizadas por los usuarios durante este año.
- Encuentros entre ellos algunos fines de semana para ir al cine.
- Decoración Navideña para la tienda.
- 21 de diciembre, comida de empresa de Navidad y a la tarde actividades lúdicas al centro.

## LA DOCÈNCIA AL centro DE VIC y BERGA

---

La Fundació tiene convenios con *l'Escola Universitària "Creu Roja" de Terrassa* y con la *Universitat de Vic* para que los alumnos de *Terapia Ocupacional* puedan realizar las estadas practicas en los 2 centros, los cuales tienen en plantilla, terapeutas ocupacionales. Estos profesionales son los encargados de facilitar el desempeño de las practicas a los alumnos de terapia ocupacional para que estos puedan adquirir los conocimientos y las capacidades adecuadas para ejercer esta profesión. Este año, 1 alumna de Terapia Ocupacional de la Universitat de Vic, ha hecho prácticas al centro.

También tenemos un convenio con *l'IES Antoni Pous y Argila* de Manlleu para que los alumnos del módulo del ciclo formativo de grado superior de **Técnico Superior en Integración Social**, puedan hacer las practicas en el centro. Durante este año 2007, 3 alumnos han realizado las prácticas.

Este año el centro de Berga no ha desarrollado esta tarea por falta de alumnos.

**Fundació Humanitària pel 3r y 4t món Dr. Trueta**

**C/ Canigó, 33**

**08500 Vic**

**Tel: 93 886 92 76 Fax: 93 889 13 97**

**[www.trueta.cat](http://www.trueta.cat)**

**[trueta@trueta.cat](mailto:trueta@trueta.cat)**

