

Terapia Ocupacional es la profesión sociosanitaria que tiene por objetivo capacitar a las personas para participar de forma satisfactoria en las actividades de la vida diaria y conseguir la máxima independencia posible. Los terapeutas ocupacionales logran este resultado aplicando técnicas de tratamiento rehabilitador o compensador y adaptando el entorno.

¿Qué hace un terapeuta ocupacional? En el continuo salud-enfermedad el terapeuta ocupacional utiliza la **actividad con objetivo, también denominada actividad significativa**, para prevenir, mantener, rehabilitar, compensar o adaptar las capacidades de la persona y de su entorno. En estados de salud, el enfoque es preventivo y de mantenimiento. En estados de enfermedad o deterioro funcional, el enfoque puede ser el de adquisición de nuevas habilidades, rehabilitador o compensador adaptando el entorno.



Ocupación es salud, integración, diversión, autonomía, libertad, recreación, dignidad, fortaleza. ¡Envejece ocupado!



Grupo de Trabajo de **T**erapia **O**cupacional de la **S**ociedad **E**spañola de **G**eriatría y **G**erontología



“Gran parte de lo que somos y sentimos se basa en lo que somos capaces de hacer”



Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Funciones del terapeuta ocupacional

Valoración funcional.

Entrenamiento en actividades de la vida diaria.

Estimulación física, funcional y cognitiva.

Valoración, diseño y entrenamiento en ortesis, prótesis y productos de apoyo.

Asesoramiento en ocio, tiempo libre y participación social.

Adaptación del entorno.

¿Por qué es importante la terapia ocupacional en Atención Primaria, servicios hospitalarios, centros de día, residencias y domicilios?

Uno de los criterios de la OMS para determinar el estado de salud es la función, es decir, el conjunto de actividades que una persona puede desarrollar a lo largo de su vida. En este sentido, la terapia ocupacional contribuye de forma importante a mejorar el funcionamiento de la persona a través de la rehabilitación de las actividades de la vida diaria. Además, la terapia ocupacional contribuye a:

- Disminuir los costes de la atención sanitaria al incrementar la autonomía de las personas mayores.
- Reducir la necesidad de ayuda de una tercera persona.
- Retrasar la institucionalización.

¿Dónde encontrar un terapeuta ocupacional?

El terapeuta ocupacional puede desarrollar su trabajo en diferentes contextos: residenciales, hospitalarios y en la comunidad. Los principales ámbitos de actuación son en prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria, en las áreas de geriatría, discapacidad física y sensorial, salud mental, pediatría, marginación social, colegios y rehabilitación laboral.

En el campo de la geriatría, el terapeuta ocupacional puede trabajar en Atención Primaria, hospitales, centros de día, centros de mayores, ayuntamientos, residencias, unidades de cuidados paliativos y equipos de docencia e investigación.

Para encontrar un registro de todas las asociaciones y colegios profesionales nacionales puede dirigirse a la página web: www.terapia-ocupacional.com

Grupo de Trabajo de Terapia Ocupacional de la SEGG

El grupo de trabajo y participación de terapia ocupacional está formado por terapeutas ocupacionales, miembros de la SEGG y expertos en geriatría y gerontología.

Su propósito general es el de estudiar la influencia del proceso de envejecimiento en

los niveles de participación ocupacional (actividades básicas, actividades instrumentales, participación social, actividades educativas-formativas, trabajo, tiempo libre y ocio) y el desarrollo de programas, métodos y técnicas ocupacionales eficaces en el tratamiento ocupacional de mayores que residen en el ámbito comunitario e institucional.

Los objetivos que guían este grupo de trabajo son:

- Promover, coordinar y desarrollar estudios, proyectos y programas de terapia ocupacional en el ámbito geriátrico y gerontológico.
- Investigar y profundizar en nuevas técnicas de evaluación y tratamiento de las distintas áreas ocupacionales que puedan verse alteradas.
- Elaborar documentos de consenso, formativos o divulgativos relacionados con la ocupación y la autonomía en el mayor.
- Desarrollar actividades formativas de terapia ocupacional con una perspectiva interdisciplinar.
- Estudiar los criterios de calidad que deben guiar la práctica profesional de terapia ocupacional en los distintos niveles asistenciales en los que se atiende al mayor.